

# Horario de clases EPAL

Última actualización:  
31/10/2018

E · P · A · L

Grupos reducidos  
Horario sujeto  
a modificaciones.

**Masajes y  
Clases particulares**  
Bajo petición

**Clases**  
Lunes - Viernes  
7H30 - 21H00

**Atención al cliente**  
(Recepción)  
Lunes - Jueves  
10H30 - 21H00  
(Festivos: cerrado)

**Contacto**  
C/ Academia, 7  
28014 MADRID

914 296 219  
info@epal.es  
www.epal.es

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
M A Ñ A N A	7H45 TRX (SUSPENSIÓN) 60'	7H45 YOGA 60'	7H45 FUNCIONAL 60'	7H45 PILATES 60'	
	8H45 FUNCIONAL 60'	8H45 PILATES 60'	8H45 TRX (SUSPENSIÓN) 60'	8H45 YOGA 60'	8H45 PILATES 60'
		10H00 PILATES 60'		10H00 PILATES 60'	
M E D I O D I A	14H00 YOGA 60'	14H00 PILATES 60'	14H00 HIIT/EXPRESS 30' 14H30 HIIT/EXPRESS 30'	14H00 PILATES 60'	14H00 HIIT/EXPRESS 30' 14H30 HIIT/EXPRESS 30'
		15H00 PILATES 60'	15H00 TRX 45'	15H00 PILATES 60'	
		18H15 FUNCIONAL 45'		18H15 FUNCIONAL 45'	
T A R D E	19H00 PILATES 60'	19H00 YOGA 60'	19H00 TRX 45'	19H00 PILATES 60'	19H00 YOGA 60'
				19H00 RUNNING 75'	19H00 YOGA 60'
	20H00 TRX (SUSPENSIÓN) 60'	20H00 RUNNING 75'	20H00 PILATES 60'	20H00 TRX (SUSPENSIÓN) 60'	20H00 FUNCIONAL 45'
				18H30 PILATES 60'	
					20H00 PILATES 60'