

# Horario de clases EPAL



### Atención al cliente

Lunes - Jueves  
13H00 - 20H00

**Fisioterapia y  
Entrenamiento personal**  
Bajo cita previa

**Info y reservas**  
info@epal.es  
Whatsapp: 690 860 012

**Contacto**  
C/ Academia, 7  
28014 MADRID

914 296 219  
info@epal.es  
www.epal.es

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
M A Ñ A N A	7H45 TRX 45'		7H00 YOGA (English) 60'	7H45 FUNCIONAL 45'	9H00 PILATES 60'
M E D I O D I A	14H00 CROSS TRAINING 45'	14H00 YOGA 60'	14H00 CROSS TRAINING 45'	14H00 YOGA 60'	
	15H00 PILATES 60'	15H00 CROSS TRAINING 45'	15H00 PILATES 60'	15H00 TRX 45'	
T A R D E		18H15 TRX 45'	18H30 CROSSTRaining 45'	18H15 CROSS TRAINING 45'	
	19H00 PILATES 60'	19H00 CROSS TRAINING 45'		19H00 PILATES 60'	19H00 YOGA 60'
	20H00 TRX 45'		20H00 TRX 45'	20H00 PILATES 60'	20H00 YOGA 60'
	20H00 PILATES 60'				